



PRIDRUŽITE SE eUrMOVE IZAZOVU!

Nevezano da li imate dijabetes ili ne, fizička aktivnost je ključ vašeg dugoročnog zdravlja! Dijabetes je posao koji zahteva naše angažovanje ceo dan, svaki dan, svaki sat i minut. To znači 365 dana u godini ili 8760 sati ili 525600 minuta! Zato YOURAH grupa mladih advokatau dijabetesu želi da vas sve pozove da učestvujeteu trećem eUrMOVE izazovu. Cilje je da zajedno sakupimo 525600 minuta različitih fizičkih aktivnosti do 14. novembra, Svetskog dana dijabetesa. Kad god da ste u prilici da imate neku vrstu fizičke aktivnosti, javite nam koliko minuta ste proveli vežbajući ili putem [Fejsbuka](#) - postavljanjem slike ili podatakau grupu, ili preko Instagrama, uz [#eurmove2018](#) . Očekujemo vaše slike i videe!

Za više informacija ili pomoć, kontaktirajte nas uros.bogdanovic@plavikrug.org

Priključite se zvaničnoj grupi eUrMOVE Challenge na **Fejsbuku**: <https://www.facebook.com/groups/eurmove.challenge/>

Zapratite EURMOVE na **Instagramu**: https://www.instagram.com/eurmove_challenge/